PROGRAMA

I CURSO EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

CONGRESO XIII MEDICINA GENERAL Y EQUIPO DE SALUD

DESAFÍOS DE LA ATENCIÓN PRIMARIA: +EQUIPOS DE SALUD JUNTO A LA COMUNIDAD EN LA CRISIS

26, 27 y 28 de octubre - La Plata
Sindicato de Salud Pública

"Actividad física y Salud: Hacia una mirada integral e interdisciplinaria¨
Camping Sindicato de Salud Pública Calle 635 entre 1 y 115, Arana, La Plata, Provincia de Buenos Aires.
Lunes 26 de octubre de 2026

8:00 - 9:00	**ACREDITACIÓN**	
09:00 a 10.00	Palabras de bienvenida y presentación del curso Módulo 1 ¨ Promoción de la Salud a través de la Ed. Física¨	Prof. Mariana Torino MSPBA Prof. Gabriel Tarducci UNLP
10:00 a 11:30	Módulo 2 "Rol de las Instituciones Públicas y Educativas" -Subsecretario de Deportes de la Prov. De Bs As -Director de la Rama de EF DGCyE -Directora de la Carrera de E.F UNLP -Director de Deportes UNLP -Directora del Departamento de Ciencias de la Salud y el Deporte de UNPAZ -Pdte. de la Federación de Instituciones Culturales y Deportivas de La Plata -Director de Deportes de la Municipalidad de Ensenada -Directora de Relaciones con la Comunidad de la Municipalidad de Berisso -Subsecretario de deportes de la MLP Angel Cerisola	 Dr. Cristian Cardozo Prof. Leonardo Troncoso Prof. Cecilia Taladriz Prof. Nicolas Tauber Lic. Diana Garcilazo Dir. Alberto Alba Prof. Mariano Ferioli Dra. Graciela Matkovic Subs. Angel Cerisola
11:30 a 14:00	Módulo 3 "El valor del Trabajo Interdisciplinario. Apertura Congreso" -Referentes disciplinares de Ed. Física, T. Social, Enfermería, Psicología, Medicina. -Sr. Ministro de Salud de la PBA -Sr. Presidente AMGBA	 Dr. Nicolás Kreplak Dr. Diego Torino
14:00 a 15:00	**RECESO**	
15:00 a 16:00	Módulo 4 ¨Enseñar Salud desde la EF: Saberes, prácticas y construcción de una agenda para la Salud¨	Prof. Adrián Casas UNLP
16:00 a 17:00	Módulo 5 ¨Inicio, Desarrollo y Alcances de la Educación Física en el ámbito de la Salud Pública¨	Prof. Pablo Miguel Prof. Macarena Barreda Prof. Julián Mejuto Prof. Federico Silvero Prof. Matías Santamaria
17:00 a 18:00	Módulo 6: El Deporte Social y el aporte de la PFO de Nutrición de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP en las escuelas deportivas Municipales de Berisso.	Dra. Graciela Matkovic
18:00 a 19:00	Módulo 7: ¨Kinesiología en APS: movernos para cuidar la salud¨	Kines. Carla Tognini Kines. Christian Barragán Kines. Francisco Ricci
19.00 a 19.30	Módulo 8: Mesa Redonda de Cierre: ¨Más Prácticas, más Formación: Experiencia de ¨Al Gran Pueblo Salud¨ Alumnos del Centro de Estudiantes: La Jauretche FaHyCE. UNLP	Est. Thiago Britos Est. Román Peralta
20: 00 a 00:00	**PEÑA CULTURAL**	

Módulo 1: Prof. Tarducci Gabriel *Profesor en Educación Física de la UNLP; especialista en AF y salud Universidad de La Coruña; especialista en AF adaptada, Universidad de Barcelona; Magíster en AF y salud, UBA; Doctor en AF y Salud Universidad de la Coruña; Profesor a cargo de Fisiología Humana UNLP, docente investigador del IdIHCS UNLP CONICET y responsable del área de promoción de la salud e investigación de la Dirección de deportes de la UNLP.*

Módulo 4: Prof. Casas Adrián *Profesor Titular de Fisiología Aplicada a la Educación Física (FAHCE-UNLP), Doctor en Cs. del Deporte por la Universidad de La Coruña y Dir. de la Especialización en Programación y Evaluación del Ejercicio de la FAHCE-UNLP. Coord. del Grupo de Estudios en Cs. del Deporte, Actividad Física y Salud (GECDAFYS), radicado en IdIHCS, UNLP-CONICET. Docente e investigador en la U.C.A. , Univ. Favaloro y la Univ. Rey Juan Carlos (España).*

Enseñar salud desde la Educación Física implica reconocer que nuestra disciplina tiene saberes, prácticas y una perspectiva propia sobre la salud. No se trata de medicalizar la Educación Física, sino de construir una

PROGRAMA

I CURSO
EDUCACIÓN FÍSICA
Y SALUD

CONGRESO XIII MEDICINA GENERAL Y EQUIPO DE SALUD
DESAFÍOS DE LA ATENCIÓN PRIMARIA: +EQUIPOS DE SALUD JUNTO A LA COMUNIDAD EN LA CRISIS
26, 27 y 28 de octubre - La Plata
Sindicato de Salud Pública

mirada disciplinar que, desde el cuerpo, el movimiento, el ejercicio y la aptitud física, contribuya al bienestar y a la vida saludable.
El desafío es que esta perspectiva dialogue con otros campos sin perder su especificidad. Una agenda transdisciplinaria de la salud se construye, precisamente, desde el encuentro entre saberes diferentes, capaces de complementarse y producir nuevas respuestas.

Módulo 5:
Prof. Pablo Miguel *(UPEF)*; **Prof. Macarena Barreda** *(Unidad de Enfermedades Cardiometabólicas Hospital Gral. San Martín)*; **Prof. Julián Mejuto** *(Hospital El Dique)*; **Prof. Federico Silvero** *(Hospital Ramos Mejía)*; **Prof. Matías Santa María** *(FaHCE-UNLP/Dto. De Ciencias de la Salud y Deporte-UNPAZ; Unidad de Enfermedades Cardiometabólicas Hospital Gral San Martín).*

La propuesta se enmarca en un ciclo de charlas que los docentes de la asignatura Fisiología I y II vienen desarrollando año tras año en el profesorado universitario en Educación Física de la UNPAZ, con la idea de poder resaltar la importancia que la actividad física y el ejercicio físico tiene en la promoción de la salud de la población general, como así también en el control y tratamiento de muchas de las enfermedades crónicas no transmisibles y prevalentes, resaltando el rol clave de nuestra profesión en el campo de la salud pública desde la reciente inclusión de nuestra disciplina en la carrera hospitalaria en la provincia de Buenos Aires.

Módulo 6: Dra. Graciela Matkovic

Deporte Social con el aporte de la PFO de Nutrición de la FCM de la UNLP en las escuelas deportivas Municipales Berissenses.

Módulo 7: Kines. Carla Tognini *Lic. En kinesiología y Fisiatría. Responsable Unidad de Kinesiólogos HIAEP. Sor María Ludovica, Delegada Regional CoKIBA, Docente UCALP*; **Kines. Christian Barragán** *Especialista en kinesiología pediátrica y neonatal. HIAEP. Sor María Ludovica*; **Kines. Francisco Ricci** *Especialista en kinesiología pediátrica y neonatal. HIAEP. Sor María Ludovica.*

Desde una perspectiva interdisciplinaria, la kinesiología y la educación física articulan estrategias para promover el movimiento, los hábitos saludables y la participación activa en la vida cotidiana.
El Kinesiólogo en 1er nivel de atención, no es el que hace masajes y ultrasonido, es el que evalúa la funcionalidad, la postura, la marcha, los factores de riesgo de caída en adultos mayores. Detecta alteraciones del desarrollo psicomotor en niños, hace educación postural, manejo de dolor crónico sin medicación y pesquisa enfermedades respiratorias crónicas y adapta la actividad a la patología. El Profesor de Educación Física es el que transforma esa evaluación en movimiento sostenido, diseña y lleva adelante los grupos de actividad física adaptada.
También trabaja adherencia, motivación, lo lúdico y lo comunitario.

Módulo 8: Est.Thiago Britos, Est. Román Peralta *Alumnos del Centro de Estudiantes: La Jauretche FaHyCE. UNLP*

Es una política impulsada desde el movimiento estudiantil, en articulación con la Facultad de Humanidades y la Universidad, que nos permitió llevar la formación universitaria a los barrios. A través de esta experiencia, realizamos evaluaciones y test a adultos mayores, acercando herramientas de la Educación Física al cuidado de la Salud y construyendo prácticas que vinculan nuestra formación con las necesidades de la comunidad.